活动安排

附件2

一、活动内容及方案：

1、表彰活动：院领导现场宣读“5.12”评优表彰文件，颁发获奖证书；活动前动员讲话。

2、“竹海草坪大作战”系列团队训练活动：上午所有成员参加在竹海基地大草坪举行的各项活动：

①“蛟龙出海”：每个队伍排成一个横排，用绑腿绳绑住相邻的两只脚，从起点向目标点出发，取下目标点某一样物品，

②“指压板”：此次指压板挑战赛为团体赛，分4队进行参赛团体赛分为接力跑、猪八戒背媳妇、跳绳、运乒乓球等环节。

③“罗马炮架”：分4个阵营，在草坪利用最原始的炮台，将炮弹发射出去，击打另外三个阵任意一阵营。

④评选活动优秀团队奖（1名），优秀个人奖(每组3名）。

3、“竹海野炊,现在开始. 自己动手,丰衣足食”：在竹海基地菜园里摘菜一些纯绿色、无污染的蔬菜，通过基地的野炊灶台，大家共同配合做一顿美味的午餐，

4、“天使之歌”护士摄影比赛和摄影展览：下午在金岗竹海基地以后对生活、活动、风景等希望透过镜头展现出我院护士对工作的执着、对生活的热爱、对大自然的憧憬。

5、安保措施

①、每队分发一工具箱，用于存放学员手机、钱包等贵重药品，并由各队队花负责保管。

②、配备医药箱一个，内含创口贴、跌打扭伤、藿香正气水等常规急救药。

③、培训师会在整个活动过程中严格把控安全关，杜绝项目操作过程中的一切安全隐患。

6、后勤保障

①、全程足量瓶装饮用水；

②、现场活动横幅制作，内容为：《积极进取 乐于奉献》2020年宜都妇幼5.12护士节户外拓展护士:引领之声--护理世界健康

③、医疗后勤保障，常用急救药品及户外运动专业保险费用。

二、安全保障

1、须保证此次活动的人身和财产安全，制定相关安全管理措施，排除任何不安隐患，确保不出安全事故，为学员此次活动安全保障购买保险。

三、项目要求

1、负责主办单位培训课程的设计与开发。

2、做好培训班的前期筹备工作，主动与主办单位搞好配合。

3、提供相关的培训材料、器械和训练设备。

4、主持完成各项培训活动。

5、调配培训师，保证授课质量。